

ご利用ください



福祉体験教室メニュー

～思いやりの心を育む 楽しい体験プログラム～



長井市社会福祉協議会

TEL: 0238 (88) 3711

担当: 荒井・横澤まで お気軽にお電話ください

長井市社会福祉協議会では、こどもから大人まで福祉にふれ、思いやりの心・お互いさまの心(心のバリアフリー)を育む取組みを通じて、ささえあいのある協働共生のまちづくりの推進に取り組んでいます。

学校の授業、土曜ランドや放課後教室、PTAの学年行事などで機会がございましたらぜひ、福祉体験教室をとりいれていただければと考えております。ぜひお気軽にお問合せください。


福祉体験教室とは？

- ・下記の項目について、1つでも複数でも実施していただけます。
- ・時間はご希望に合わせて柔軟に対応させていただきます(最短60分くらい～何時間でも)
- ・対象は、小学1年生～中学生、高校生、大人の方までどなたでも。親子で合同での実施も可能です。
- ・担当者の方と1～2回程度の事前打合せをさせていただきます。
- ・無料です。料金等はかかりません。用具、当日の進行等も全て社会福祉協議会で準備いたします。
- ・体験中心のプログラムで参加しやすい内容です。まずは社会福祉協議会までお気軽にお問合せください！

福祉体験教室メニュー

<p>① 車イス体験</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：車イス体験(1.5時間)</p> <table border="0"> <tr><td>オリエンテーション</td><td>5分</td></tr> <tr><td>車イスの使い方</td><td>15分</td></tr> <tr><td>車イスののってみよう</td><td>50分</td></tr> <tr><td>座ってみよう。介助してみよう</td><td></td></tr> <tr><td>自走(自分で操作)してみよう</td><td></td></tr> <tr><td>段差を進んでみよう</td><td></td></tr> <tr><td>休憩</td><td>5分</td></tr> <tr><td>ふりかえり</td><td>15分</td></tr> </table>	オリエンテーション	5分	車イスの使い方	15分	車イスののってみよう	50分	座ってみよう。介助してみよう		自走(自分で操作)してみよう		段差を進んでみよう		休憩	5分	ふりかえり	15分	<p>ねらい</p> <p>実際に車いすに乗り、操作や介助の仕方を体験します。乗っている人の気持ちや声かけの仕方、施設や街なかにあるバリアを体験します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち(心のバリアフリー)を育成します。</p>
オリエンテーション	5分																	
車イスの使い方	15分																	
車イスののってみよう	50分																	
座ってみよう。介助してみよう																		
自走(自分で操作)してみよう																		
段差を進んでみよう																		
休憩	5分																	
ふりかえり	15分																	
<p>② 点字体験</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：点字体験(1.5時間)</p> <table border="0"> <tr><td>オリエンテーション</td><td>5分</td></tr> <tr><td>視覚障がいについて</td><td>15分</td></tr> <tr><td>点字で文をかいてみよう</td><td>50分</td></tr> <tr><td>(点字キットを使って自分で点字作成)</td><td></td></tr> <tr><td>名前を書いてみよう</td><td></td></tr> <tr><td>名刺を作ってみよう</td><td></td></tr> <tr><td>休憩</td><td>5分</td></tr> <tr><td>ふりかえり</td><td>15分</td></tr> </table>	オリエンテーション	5分	視覚障がいについて	15分	点字で文をかいてみよう	50分	(点字キットを使って自分で点字作成)		名前を書いてみよう		名刺を作ってみよう		休憩	5分	ふりかえり	15分	<p>ねらい</p> <p>身近な生活用品にある点字探しや点字名刺の作成など、楽しく点字に触れながら、その役割や重要性、視覚障がいの方への配慮の仕方を体験します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち(心のバリアフリー)を育成します。</p>
オリエンテーション	5分																	
視覚障がいについて	15分																	
点字で文をかいてみよう	50分																	
(点字キットを使って自分で点字作成)																		
名前を書いてみよう																		
名刺を作ってみよう																		
休憩	5分																	
ふりかえり	15分																	
<p>③ 視覚障がい体験</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：視覚障がい体験(1.5時間)</p> <table border="0"> <tr><td>オリエンテーション</td><td>5分</td></tr> <tr><td>白杖の使い方</td><td>15分</td></tr> <tr><td>アイマスクと白杖で歩行体験</td><td>50分</td></tr> <tr><td>白杖を使って歩行</td><td></td></tr> <tr><td>アイマスクをした方と歩行介助</td><td></td></tr> <tr><td>段差を登ってみよう</td><td></td></tr> <tr><td>休憩</td><td>5分</td></tr> <tr><td>ふりかえり</td><td>15分</td></tr> </table>	オリエンテーション	5分	白杖の使い方	15分	アイマスクと白杖で歩行体験	50分	白杖を使って歩行		アイマスクをした方と歩行介助		段差を登ってみよう		休憩	5分	ふりかえり	15分	<p>ねらい</p> <p>アイマスクをし目が不自由な状態がどういった世界なのか、視覚障がいの方の気持ちや声かけの仕方、配慮の仕方を体験します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち(心のバリアフリー)を育成します。</p>
オリエンテーション	5分																	
白杖の使い方	15分																	
アイマスクと白杖で歩行体験	50分																	
白杖を使って歩行																		
アイマスクをした方と歩行介助																		
段差を登ってみよう																		
休憩	5分																	
ふりかえり	15分																	
<p>④ 視覚障がい体験</p> <p>視覚に障がいのある方との交流会</p> <p>2.0時間～</p> 	<p>体験例：視覚障がい体験(2.0時間)</p> <table border="0"> <tr><td>オリエンテーション</td><td>5分</td></tr> <tr><td>白杖の使い方・体験</td><td>30分</td></tr> <tr><td>交流会</td><td>70分</td></tr> <tr><td>自己紹介</td><td></td></tr> <tr><td>質問コーナー</td><td></td></tr> <tr><td>みんなでゲームをしよう!</td><td></td></tr> <tr><td>お菓子をたべながら交流会</td><td></td></tr> <tr><td>ふりかえり</td><td>15分</td></tr> </table>	オリエンテーション	5分	白杖の使い方・体験	30分	交流会	70分	自己紹介		質問コーナー		みんなでゲームをしよう!		お菓子をたべながら交流会		ふりかえり	15分	<p>ねらい</p> <p>白杖の使い方を体験した後、視覚に障がいのある方を講師におまねきし、お話をしたり一緒にゲームをしたり、お菓子を食べながら楽しく交流します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち(心のバリアフリー)を育成します。</p>
オリエンテーション	5分																	
白杖の使い方・体験	30分																	
交流会	70分																	
自己紹介																		
質問コーナー																		
みんなでゲームをしよう!																		
お菓子をたべながら交流会																		
ふりかえり	15分																	

裏面も見てください!

<p>⑤ パラスポーツ体験</p> <p>1.5時間～</p> <p>※車イス教室や視覚障がい体験と合わせて実施することをおすすめします！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ポッチャ体験 室内でボールを転がしあう、カーリングのような競技。パラリンピック種目です ●卓球バレー体験 座ったままでも楽しめる卓球台をつかった競技 	<p>体験例：車イス体験・ポッチャ体験（2.0時間）</p> <p>オリエンテーション 5分 車イスの使い方 15分 車イスののってみよう 50分 座ってみよう。介助してみよう 自走（自分で操作）してみよう 段差を進んでみよう</p> <p>休憩 5分 ポッチャ体験してみよう 30分</p> <p>ふりかえり 15分</p> 	<p>ねらい</p> <p>自分たちで実際車いすに乗り、乗っている人の気持ちや声かけの仕方、配慮の仕方を体験します。パラリンピック種目などみんなで楽しめるパラスポーツを体験します。</p>
<p>⑥ 手話体験</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：手話体験（1.5時間）</p> <p>オリエンテーション 5分 手話について 15分 手話でしゃべってみよう 50分 自分の名前 あいさつ 手話で伝言ゲームしてみよう 手話ソングと体験してみよう</p> <p>休憩 5分</p> <p>ふりかえり 15分</p>	<p>ねらい</p> <p>自分の名前や単語など楽しみながら手話に触れ、手話の役割や重要性、聴覚障がいの方への配慮の仕方を体験します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち（心のバリアフリー）を育成します。（外部団体との調整要。状況により実施できない場合があります）</p>
<p>⑦ 高齢者疑似体験</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：高齢者疑似体験（1.5時間）</p> <p>オリエンテーション 5分 高齢者について 15分 高齢者疑似体験 50分 体験キットをつかって疑似体験 体が不自由なことの体験してみよう</p> <p>休憩 5分 ふりかえり 15分</p>	<p>ねらい</p> <p>高齢者はどんな日常を送っているのか、高齢者疑似体験をとおして、日常の動作を体験します。自分も支える側、支えてもらう側になることに気づき、お互い様の気持ち（心のバリアフリー）を育成します。</p>
<p>⑧ ボランティア教室</p> <p>1.5時間～</p> 	<p>体験例：ボランティア教室（1.5時間）</p> <p>オリエンテーション 5分 ボランティアってなあに 15分 ボランティアクイズ！ 50分 ボランティアについて知ってるかな みんなでクイズに挑戦！</p> <p>休憩 5分 ふりかえり 15分</p>	<p>ねらい</p> <p>クイズやゲームなどをしながら、ボランティアとはどんな活動か、ボランティアの楽しさや心構えを学びます。自分にもできるボランティアを考え、取り組むきっかけづくりを行います。ボランティア団体の立上げ方など大人向けプログラムもあり。</p>

実施いただいた例

小学校6年生

- ・車イス体験、視覚障がい体験

土曜ランド

- ・車イス体験講座
- ・視覚に障がいのある方との交流会

放課後やんちゃひろば

- ・視覚障がい体験（白杖体験）

ジュニアリーダー研修会

- ・点字&車イス教室

長井市社会福祉協議会

TEL: 0238 (88) 3711

担当：土屋までお気軽にお電話ください！